

運動指導研修アンケート

平成28年10月26日

本日の研修を受けた感想、又はご意見を記入下さい。

1. 本日の研修について。

よく分かった 9人 分かった 1人

【意見・感想】

- ・実際にやっているところを見ながら、こんなことをねらいにしている等の話がありわかりやすかった。
- ・日案（スケジュール）もあったので、何をしているのかもよくわかった。
- ・実際に子供たちの中に入り運動指導を見ることで、声掛けの方法、話に集中させる声掛け等を知ることができた。
- ・丁寧な説明で、実際に自分でやってみてよく理解できた。
- ・先生が失敗してもよい、できなくてもよいということで、ハードルが下がった。
- ・やっている場面をみたり、実際に同じことをやってみたりし、とても勉強になった。
- ・実際に、4歳児が動いているのをみながら説明を受けられたので、動きや内容が理解しやすかった。
- ・7つの能力等を意識しながら、〇〇を伸ばすための運動というように考えながら保育に取り入れていきたい。
- ・見ている方も楽しかった。
- ・コーチの方々の子どもを見る視点がとても温かく、保育の中でも大切なことを教えていただいた。

2. 本日の研修が、今後の保育に活用できそうですか。

活用できそう 10人 活用できない わからない

【意見・感想】

- ・園に帰ったら、すぐにでも活用したい。
- ・雨の日、広い運動場でボールを使った遊びを取り入れたい。
- ・このような機会があればまた参加したい。
- ・道具を使わなくてもできる運動や、狭い園庭でも工夫次第で楽しめる鬼ごっこ等、具体的な遊びを教えていただけたので活用したい。
- ・まねっこ遊びから取り入れていきたい。
- ・子どもたちの表情が明るく、とても楽しんでやっている様子が見えた。
- ・子どもに話を聞いてほしい時の方法など、遊びの中で集中させるということを学べた。
- ・現在、園でおこなっている体操指導で1時間集中しきれないが、ひとつの動きを短く区切り、経験を増やすことで、興味が続いていくのではないかと思った。
- ・走り回る等園庭では難しいが、その場で出来る運動や模倣遊びは、子どもたちも好きそ

うなので、今後取り入れていきたい。

- ・ 普段の集団遊びの中にも、声掛けや模倣遊びを取り入れていきたい。
- ・ ボールを使った遊びも簡単なものが多く、道具なしで二人組になり子ども同士で足をジャンプする等思いもつかず、踏んでしまわないかと思ったがけっこう上手に跳んでいて、すぐにでも保育に活用できると思った。
- ・ 保育と同じで、子どもの様子に応じた内容で、楽しく取り組めるように自分も一緒に運動したいと思った。

3. 運動指導について、より深めたい内容や課題は何ですか。

【意見・感想】

- ・ 体幹を鍛える遊びが知りたい。
- ・ 指導するにも順序を追ってやることや、バリエーションを増やすことの大切さを知ったのでより学んでいきたい。
- ・ 個別へのかかわり、できない意識を持つ子への関わり方を知りたい。
- ・ 小学校入学までに必要最低限なことは？（跳び箱、鉄棒、ボール等）
- ・ 将来的にけがをしないように体を動かす運動を取り入れていきたい。
- ・ ボール以外で短い時間で動ける内容を知りたい。
- ・ 遊具や道具がなくても、身体をたくさん動かす遊びを知りたい。
- ・ 積極的でない子どもも楽しめ、自ら参加しようとする遊びや運動指導を知りたい。
- ・ 転ばなくなる運動や遊びを知りたい。
- ・ まずは今日学んだことを実践してみたい。実際にやってみて課題がみつかったら情報交換の場等でアドバイスをいただきたい。